



## Das Abenteuer ruft: Squash Falconer

Selfie am Schirm und in den Französischen Alpen



Hauptsache schwindelfrei: Profi-Abenteurerin Squash Falconer (rechts) mit Freundin in den Französischen Alpen

**Weiter, höher, schneller:** Dass Squash Falconer auf einem der höchsten Gipfel in Frankreich steht, ist nichts Außergewöhnliches. Es gehört zum ganz normalen Alltagswahnwitz ihres Jobs. Die 33-Jährige aus Derbyshire ist von Beruf Abenteurerin. Bekannt wurde sie 2009 durch ihren Gleitschirm-Flug als erste Britin vom Mont Blanc, mit über 4800 Metern der höchste Gipfel der Alpen. Der Sender BBC dokumentierte ihr Abenteuer, das mit einer Motorradtour von England bis zum Fuß des Berges begann. Extreme reizen Squash: Ihr **Lebenslauf** besteht aus den Gipfeln der Welt, 2011 war es der Höchste, der Mount Everest. Doch nicht nur Gipfel gehören zu ihrem Adrenalin-Repertoire: Sie fährt auch Extremstrecken mit dem Fahrrad, mit dem Kanu, mit Skiern oder Snowboard.

Squash, wie ist es zu diesem spektakulären Selfie (links) in den Französischen Alpen gekommen? Kath (Kathryn Staniland) und

*weiterrufen für mehr Text*

4/5



### Die besten Links

Noch nicht genug von Selfies? Wir stellen hier in Links drei weitere spektakuläre Projekte vor



#### 528 Tage um den Globus in 600 Selfies

528 Tage um die Welt – in 600 Selfies. So nennt sich das Projekt von Guillaume Dubus aus Frankreich. Sein Bart wächst im Video von Reiseland zu Reiseland. Inspiriert zu dem Film hat ihn Christoph Rehage (siehe oben).

[Zum Link](#)



#### Selfies auf den höchsten Gebäuden der Welt

Daniel Lau aus Asien machte mit Selfie-Stangen 2014 spektakuläre Aufnahmen von sich und seinen Freunden an diversen, urbanen Abgründen, wie zum Beispiel von Hongkongs fünf höchstem Dach. Seine Abenteuer dokumentiert er hier auf Instagram.

[Zum Link](#)



#### Selfie von der Christus-Statue in Rio

Der 31-Jährige Brite Lee Thompson, Gründer der Reisesite "The Flashpack", kletterte während der WM 2014 mit Erlaubnis der Tourismusbehörde auf die Christus-Statue in Rio de Janeiro und machte dort schwindelerregende Selbstporträts.

*weiterrufen für mehr Links*

#### Tipps für ein gelungenes Selfie von Squash Falconer:

"Nimm dir einen Moment Zeit um zu überlegen, welcher Hintergrund am schönsten ist. Wenn du keine Selfie-Stange dabei hast, dann halte deinen Arm so gerade wie ein Stativ in die Höhe und richte die Kamera oder das Smartphone von oben auf dein Gesicht aus – das ist normalerweise schmeichlicher. Lächle! Mach am besten gleich mehrere Fotos, um das Beste am Schluss auszuwählen!"

5/5

